

CHRISTINA ABSILLIS

INTUÏTIEF LEIDERSCHAP



Hoe kun je als vrouw met
jouw intuïtieve intelligentie
een verschil maken?

Ontdek de sleutels naar
jouw unieke stempel op de
organisatie en de wereld

**Best in
Books**

Voor Véronique, omdat je mij inspireerde om dit boek te schrijven.

Teksten: Christina Absillis
Coverbeeld: Annelies Gryspeert
Foto auteur: Rania Himi
Illustraties: Adobe Stock en Freepik

Een realisatie van WIL.T
voor © Best in Books, Noorderwijk, 2024

ISBN 978 949 2639 677

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd en/of worden openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke (elektronische of mechanische) wijze dan ook zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever of auteur.

INHOUD

Inleiding	6	Jouw intuïtieve intelligentie inzetten in jouw organisatie	95
Wat is jouw hoogste potentieel?	9	Missie en visie	96
Op welke manier voedt intuïtieve intelligentie jouw leiderschap?	21	Bouw aan de missie, visie en altruïstische waarden van jouw organisatie	96
Waarom is intuïtieve intelligentie nodig bij leiders?	22	Bouw aan de missie van jouw team	101
Intrinsieke motivatie als voeding	28	Handel steeds volgens de missie, visie en waarden van jouw organisatie	103
Authenticiteit als voeding	32	Verbinding	104
Bezieling als voeding	36	Stimuleer verbinding, kwetsbaarheid en empathie	105
Intuïtief leiderschap als resultaat	40	Bouw inclusie in bij jouw organisatie	107
De sleutels naar jouw persoonlijke intuïtieve intelligentie in jouw leiderschap	45	Bouw netwerken op	111
Missie en visie	46	Rust en meditatie	114
Jouw unieke gaven	47	Intuïtie	118
Jouw kernwaarden	49	De vier soorten intelligentie combineren in leiderschap	123
Jouw identiteit, missie en visie	54	Blauw , het hoofd: rationeel leiderschap	126
Jouw ikigai	60	Rood , het lichaam: doelgericht leiderschap	128
Flow	66	Groen , het hart: empathisch leiderschap	130
Rust en meditatie	70	Verbinding	131
Intuïtieve intelligentie	80	Kwetsbaarheid	132
		Empathie	133
		Geel , de ziel: bezield en intuïtief leiderschap	136
		De vier types leider in jou	146
		Leiden vanuit je hart en ziel	150
		Wat ik jou nog toewens	166
		Dankwoord	168
		Literatuurlijst	172



INLEIDING

Worstel jij ook met jezelf zijn in jouw leiderschap? Lijken al die opleidingen en trainingen in management en leiderschap je steeds verder van jouw puurheid en essentie te leiden? Wil je meer leiden vanuit jouw authenticiteit en vrouw-zijn? Wanneer je jezelf hierin herkent, is dit boek een antwoord op jouw verlangen.

Ik schreef dit boek om aan te tonen dat er een andere manier is om te leiden, om jezelf te zijn als leider, als vrouw, als iemand met de gave van intuïtieve intelligentie. Ik schreef dit boek om te laten zien dat de kracht van het leiderschap van een vrouw juist in deze talenten zit.

Mijn doel is om vrouwelijke leiders te inspireren om op een andere manier te leiden: via intuïtief leiderschap.

Het leiden vanuit jouw intuïtie zal je namelijk een makkelijkere weg tonen, zonder forceren, roepen, manipuleren of afdwingen. Het is een weg van moeiteloosheid, van jouw eigen pad volgen vanuit rust en ontspanning. Bovendien zorgt deze weg voor betere resultaten en een grotere impact in de wereld die jij zo graag wilt veranderen.

Ieder hoofdstuk begint met een quote ter inspiratie, waarna steeds dezelfde thema's aan bod komen: intelligentie, motivatie, authenticiteit, bezieling en intuïtie.

In het eerste hoofdstuk start ik met het analyseren van jouw hoogste potentieel en de vier types van intelligentie, waarvan intuïtieve intelligentie er één is.

In het tweede hoofdstuk bekijken we de thema's motivatie, authenticiteit, bezieling en intuïtie veeleer vanuit een theoretisch standpunt.

Aansluitend geef ik je in het derde hoofdstuk de sleutels tot jouw persoonlijke intuïtieve intelligentie in jouw leiderschap.

Vervolgens reik ik je in het vierde hoofdstuk de instrumenten aan om deze intuïtieve intelligentie in te zetten in jouw organisatie.

Tot slot breng ik alles samen in het combineren van alle verschillende types intelligentie in jouw leiderschap, om zo de beste resultaten te behalen en het verschil te maken.

Volg dus jouw intuïtie om dit boek vast te nemen, lees het en leer gebruik te maken van jouw intuïtieve intelligentie.

1

WAT IS JOUW
HOOGSTE
POTENTIEEL?

'The highest levels of performance
come to people who are centered,
intuitive, creative, and reflective.'

DEEPAK CHOPRA
AUTEUR



De eerste vraag die ik wil stellen is: wat is jouw hoogste potentieel? Waarschijnlijk heb je al geleerd over IQ (analytische intelligentie) en EQ (emotionele intelligentie), maar er zijn nog twee andere soorten intelligentie. De eerste is lichamelijke intelligentie. Denk aan olympische kampioene in turnen Nina Derwael, of yoga-leraressen, danseressen, acrobaten in Cirque du Soleil, actrices, zangeressen; maar ook aan kunstenaressen, graffiti-artiestes, beeldhouwwerksters, naaisters en andere ambachtslieden die kostbare creaties maken met hun handen. Lichamelijke intelligentie gaat over je lichaam kennen, over doelen zetten, inzet, doorzettingsvermogen en creëren in de materiële wereld.

Lichamelijke intelligentie staat voor ons lichaam. Analytische intelligentie staat voor ons hoofd en brein. Emotionele intelligentie staat voor ons hart. **We hebben echter allemaal nog een vierde intelligentie: intuïtieve intelligentie, die draait rond onze ziel.**

Deze vier types vormen jouw hoogste potentieel en op al deze vlakken kun je getraind worden. Je analytische intelligentie kun je bijvoorbeeld trainen met allerlei brein spelletjes. Denk maar aan de simpele sudoku's of kruiswoordraadsels die bij oudere mensen helpen om dementie tegen te gaan. Zo zijn er verschillende technieken om je geheugen te verbeteren of om beter verbanden te kunnen leggen, zoals mindmaps en dergelijke.

Ook emotionele intelligentie kun je trainen of ontwikkelen door erover te leren en de zogenaamde *soft skills* aan te leren. Denk maar aan een kleuter die geregeld woede-uitbarstingen heeft, maar die met de juiste begeleiding leert om te gaan met haar gevoelens en de gevoelens van de anderen om zich heen. Voor volwassenen zijn er trainingen over moeilijke gesprekken aangaan, kwetsbaarheid en empathisch leiderschap.

Je lichamelijke intelligentie kun je ontwikkelen door gewoon te dóén: door te leren zwemmen, dansles te nemen of yogales te volgen, zal je kennis van jouw lichaam en hoe je dat kunt gebruiken vergroten. Wil je de nieuwe Nina Derwael worden? Dan zul je naast talent ook uren, dagen, maanden, jaren in de turnzaal moeten oefenen, oefenen en nog meer oefenen om je lichaam perfect onder controle te krijgen om het de perfecte bewegingen te laten maken.

Hetzelfde geldt ook voor intuïtieve intelligentie. Door er meer over te leren en het te gebruiken, zal jouw kennis vergroten. Op deze manier leer je jouw hoogste potentieel als mens en als leider te ontketenen.

Intuïtieve intelligentie is de taal van de ziel. Het is de taal van ontvangen, van weten zonder dat je weet waar de informatie vandaan komt. Het is de taal van inspiratie en duwtjes in de goede richting. **Intuïtieve intelligentie zijn fluisteringen die je op de juiste weg zetten.**

Waarom denk ik dat er nood is om andere vrouwen intuïtieve intelligentie en intuïtief leiderschap aan te leren? Omdat onze huidige samenleving en leiderschap voornamelijk lijken te focussen op analytische intelligentie, op het denken, ons hoofd, de ratio. Alles moet beredeneerd, wetenschappelijk bewezen, *evidence based* zijn. Daarnaast wordt onze samenleving vooral gedreven door prestatiedrang, doelen behalen, vooruitgaan, winst maken, steeds meer en meer en meer. Dit gaat ten koste van heel wat belangrijkere zaken zoals milieu, klimaat, mensenrechten en de fysieke, mentale en emotionele gezondheid van de gewone mensen.

Al lijkt er steeds meer ruimte te komen voor emotionele intelligentie in leiderschap in onze maatschappij – zoals oog voor empathie, verbinding en kwetsbaarheid – toch vertoont onze samenleving sterke symptomen van ziekte. Denk maar aan de hoge cijfers in burn-out, depressie, verslavingen, (huiselijk) geweld, het feit dat kindermishandeling nog steeds bestaat in onze moderne samenleving en dat mensen nog steeds worden uitgebuit in verschillende sectoren. Het zijn allemaal symptomen van een gemis, een honger. DR. LISA MILLER heeft in haar wetenschappelijk onderzoek aangetoond dat het gaat over spirituele honger, om een gemis aan spiritueel welzijn.

Gezondheid omhelst immers niet alleen fysieke, mentale en emotionele gezondheid, maar ook spirituele gezondheid.

Omdat onze maatschappij symptomen van spirituele ziekte vertoont, zijn intuïtieve intelligentie en intuïtief leiderschap volgens mij het tegengif. PROF. DR. DIRK DE WACHTER, psychiater en hoogleraar, beaamt dit in zijn boek *De kunst van het ongelukkig zijn*:



'De grootste oorzaak van burn-out is niet de werkdruk, maar het gebrek aan zin, doel in het leven.'

DIRK DE WACHTER
PSYCHIATER

Intuïtieve intelligentie gaat dus in eerste instantie over een doel, een missie hebben, over zingeving in het leven. Het is de intelligentie waarmee we problemen van zingeving en waarde aanpakken en oplossen.

Intuïtieve of spirituele intelligentie is een intern, aangeboren vermogen van het menselijke brein en de psyche, dat zijn diepste middelen uit het hart van het universum zelf haalt. Het is een faciliteit die gedurende miljoenen jaren is ontwikkeld en waarmee de hersenen betekenis kunnen vinden en gebruiken bij het oplossen van problemen. Het is de intelligentie die rust in dat diepe deel van het zelf dat verbonden is met wijsheid van buiten het ego of de bewuste geest. We herkennen er niet alleen bestaande waarden mee, maar ontdekken er ook nieuwe creatieve waarden.

Je intuïtie wordt meestal omschreven als een buikgevoel, een gevoel van de juiste weg. Het is meestal niet rationeel te verklaren waarom je dat gevoel hebt, maar op een of andere manier lijkt het volgen van deze richtingaanwijzers je steeds op het goede pad te brengen. Het helpt je bij moeilijke beslissingen, het zorgt voor inspiratie wanneer je vastzit, het gidst je als het ware door het leven en jouw leiderschap heen. De wetenschap definieert spirituele intelligentie als het vermogen om een multisensorische benadering te gebruiken, inclusief intuïtie, meditatie en visualisatie, om toegang te krijgen tot iemands innerlijke kennis om problemen van mondiale aard op te lossen.

Kernwaarden

De kernwaarden van spirituele intelligentie zijn verbondenheid, compassie, verantwoordelijkheid, balans, eenheid, waarheid, gerechtigheid, zorg en dienstbaarheid.

Het toont zich in:

- » diepe empathie en uitzonderlijke emotionele diepte
- » intuïtief inzicht; het vermogen om de waarheid van de situatie te zien
- » een sterke verbinding met de natuurlijke wereld
- » het vermogen flexibel te zijn
- » een hoge graad van zelfbewustzijn
- » het vermogen om lijden onder ogen te zien en ten goede aan te wenden
- » het vermogen om pijn onder ogen te zien en te overstijgen
- » het zich laten inspireren door visies en waarden
- » de onwil onnodig leed te veroorzaken
- » de neiging om verbanden te zien tussen uiteenlopende zaken (holistisch denken)
- » een uitgesproken neiging om vragen als 'waarom' of 'wat gebeurt er als' te stellen en naar 'fundamentele' antwoorden te zoeken
- » het vermogen om tegen conventies in te gaan



Iemand met een hoge intuïtieve intelligentie is waarschijnlijk een dienstbare, inspirerende leider die een hogere visie en waarden overbrengt op anderen en toont hoe ze die kunnen toepassen.

Mensen zijn in essentie spirituele wezens, omdat we worden gedreven door de behoefte om fundamentele levensvragen te stellen:

- » Waarom ben ik geboren?
- » Wat is de zin van mijn bestaan?

We hunkeren ernaar om ons leven te zien in het perspectief van een ruimer, zingevende context. We verlangen naar iets om naar te streven.

De reden waarom ik dit boek voor *vrouwelijke* leiders schrijf, is omdat vrouwen net bekendstaan om hun intuïtieve vaardigheden. Denk maar aan de intuïtieve moeder die haar kinderen haarfijn aanvoelt en voor wie je niets kunt verbergen, of het archetype van de heks die gedachten kan lezen. **Intuïtie wordt omschreven als een aanvoelen van de juiste oplossing.** Het komt niet uit onze analytische intelligentie, maar uit onze intuïtieve intelligentie. Wetenschappelijk onderzoek heeft trouwens aangetoond dat vrouwen in verschillende taken hun intuïtie gebruiken en hierdoor beter presteren dan mannen die dezelfde taken kregen. Ander wetenschappelijk onderzoek toont dan weer aan dat vrouwen meer intuïtie, empathie, samenwerking, zelfbeheersing en gepaste bezorgdheid vertonen vanwege een verhoogde bloedstroom in de hersenen. Men stelt dus dat het vrouwelijke brein beter *bedraad* is voor dit aspect van leiderschap.

Naar mijn mening gaat effectief leiderschap in onze huidige samenleving over het op de juiste manier inzetten van de vier types van intelligentie: lichamenlijk, analytisch, emotioneel en intuïtief, met als doel het streven naar de vier types van welzijn: lichamenlijk, mentaal, emotioneel en spiritueel.

Ieder mens heeft in meer of mindere mate deze vier types intelligenties of vier soorten van bewustzijn:

je **hart** of emotioneel bewustzijn

je **ziel** of spiritueel bewustzijn



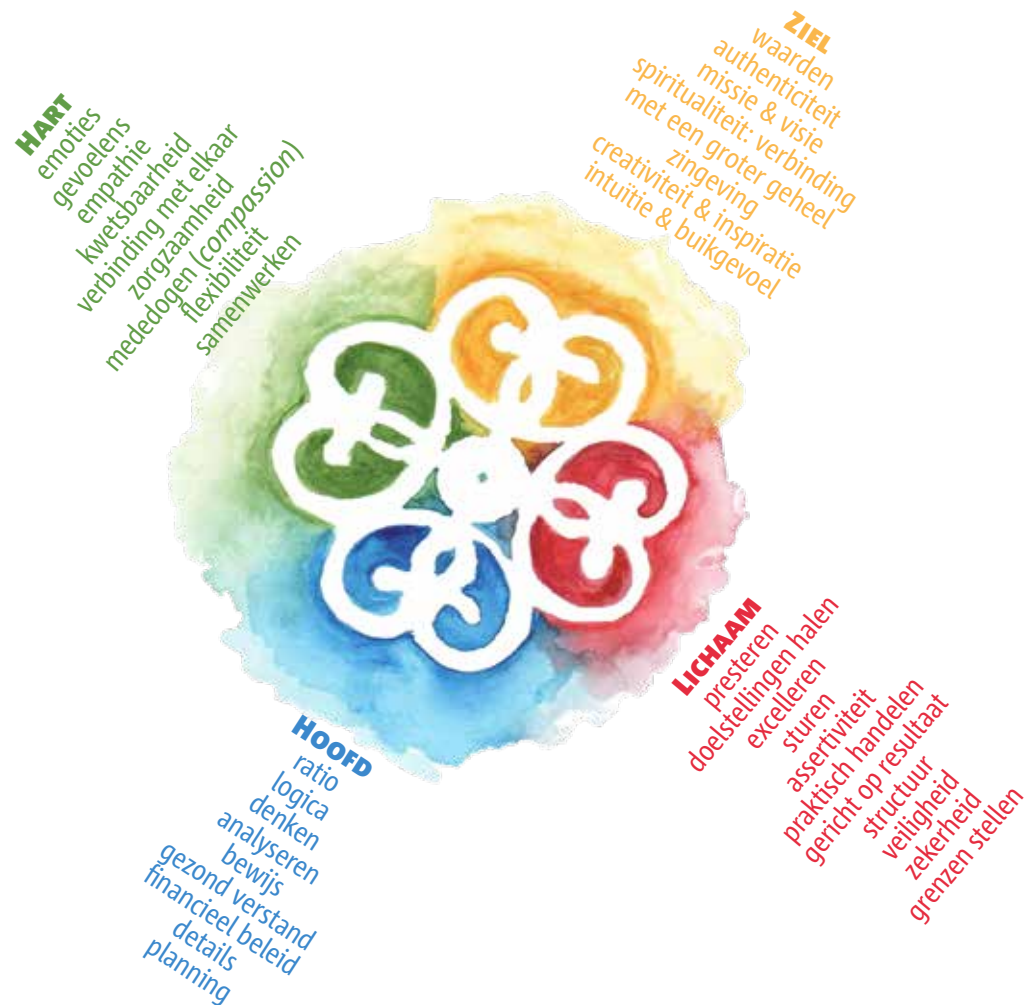
je **brein** of mentaal bewustzijn

je **lichaam** of fysiek bewustzijn



Iedere vorm van bewustzijn heeft ook een eigen taal. De taal van je lichaam gaat via je vijf zintuigen: ogen, oren, tong, neus en tast. De taal van je brein is denken. De taal van je hart zijn je emoties zoals geluk, tevredenheid en dankbaarheid. De taal van de ziel is intuïtie: het zijn inzichten zonder nadenken, wegwijzers naar een zinvol leven.

Alles samen vormt dit mijn model van leiderschap:



'The world will be saved
by the western woman.'

DALAI LAMA
SPIRITUEEL LEIDER

In dit boek wil ik focussen op hoe jij als vrouw en leider jouw intuïtieve intelligentie kunt leren kennen en gebruiken in je leven en leiderschap. **Ik geloof net als de Dalai Lama dat vrouwelijke leiders het antwoord zijn op de vele problematieken in onze samenleving.** Uit onderzoek blijkt immers dat wanneer er meer vrouwen in een parlement zitten, er meer wetgeving wordt goedgekeurd over vrouwenrechten en gendergelijkheid. Ook constateert men meer gendergelijkheid in de bevolking in termen van opleidingsniveau, arbeidsparticipatie en sociale voordelen. Vrouwelijke wetgevers spelen een sleutelrol in verandering brengen in problematieken zoals de strijd tegen discriminerende familie- en burgerlijke wetgeving, reproductieve rechten (abortus, voorbehoedsmiddelen...) en voorkomen van geweld tegen vrouwen. Waar er meer vrouwelijke wetgevers zijn, voorzien de staten in meer ondersteuning voor zorgverleners (wereldwijd zijn deze voornamelijk vrouwelijk). Ze garanderen bijvoorbeeld langere moederschapsrust, ouderschapsverlof en betere voorzieningen voor kinder- en ouderopvang. Een meer gendergebalanceerd leiderschap heeft meer kans om grotere gendergelijkheid te creëren in de maatschappij, met als gevolg alle economische en sociale voordelen die hieruit volgen.

Bovendien toont onderzoek aan dat een hogere activiteit van vrouwen bij wetgeving, voor voordelen in menselijke ontwikkeling voor de hele maatschappij zorgt. Vrouwelijke wetgevers prioriteren onderwijs, welzijn, sociale dienstverlening, gezondheidszorg, schoon water en het milieu meer dan mannen. Staten waar meer vrouwelijke wetgevers zijn, correleren met de afschaffing van de doodstraf. Studies tonen bovendien aan dat een toename in vrouwelijke leiders gelinkt is aan lagere sterftcijfers, verlaagde premature sterfgevallen en verbetering in de gezondheid van kinderen. Onderzoek toont ook aan dat staten waar meer



vrouwelijke wetgevers zijn meer kans hebben om vreedzamer te zijn en minder geld uit te geven aan het leger. Ze geven meer middelen aan ontwikkelingshulp als antwoord op internationale crisissen. Studies suggereren ook dat ze meer kans hebben om milieugerelateerde onderwerpen te prioriteren. Het blijkt dat de proportie van vrouwelijke politieke vertegenwoordigers centraal staat bij het aanpakken van 'grote problematieken', zoals oorlog, vrede en vernietiging van het milieu.

Uit onderzoek van de UN WOMEN over leiderschap tijdens de COVID 19-pandemie blijkt dat er drie trends waren die vrouwelijk leiderschap karakteriseerden:

1. **Effectief leiderschap:** vrouwelijke leiders waren bijzonder goed in crisismanagement en communicatie, een goede balans vindend tussen empathie en wetenschap, snelle maar ook samenwerkende besluitvorming en het helpen van de burgers om de pandemie te begrijpen.
2. **Snelle respons:** vrouwelijke leiders traden resoluut en snel op om het virus te beperken. Institutionele en culturele factoren vormden echter ook de resultaten over publieke gezondheid, waarmee het belang van de context waarin de vrouwelijke leiders acteerden benadrukt wordt.
3. **Sociaal inclusief beleid:** vrouwelijke leiders gaven voorrang aan beleid dat de sociale en economische impact van de pandemie aanpakte, voornamelijk het disproportioneel effect op de meest kwetsbare groepen van de samenleving. Veel vrouwelijke leiders pakten ook de gendereffecten van de pandemie aan, zoals bijvoorbeeld de grotere blootstelling van meisjes en vrouwen aan huiselijk geweld tijdens lockdowns.

Een van de grootste argumenten om meer vrouwen in de politiek te betrekken, is om te verzekeren dat de politieke vertegenwoordigers de bevolking die ze vertegenwoordigen waarachtiger weerspiegelen. Het wordt gezien als een verbetering van de democratie en het geeft meer legitimiteit aan de overheidsinstanties.

Naast dit belangrijk argument is er ook bewijs dat het hebben van vrouwen in de politiek de kwaliteit van de democratie verbetert op an-

dere manieren. Vrouwelijke leiders lijken meer inclusieve leiderschapsstijlen te hebben en zijn meer proactieve wetgevers. Ze verminderen corruptie en verbeteren de voorziening van essentiële diensten. Een interessant gegeven is het feit dat het betrekken van vrouwen de politieke sfeer hervormt door het herkadere van wat 'politiek' geacht wordt. De recente politieke debatten rond menstruatiermoede, endometriose, menopauze en zelfs een debat zoals kwaliteitsvolle kinderopvang zijn daar volgens mij enkele voorbeelden van.

De conclusie is dus dat meer vrouwelijke leiders uitmond in een betere maatschappij voor iedereen. Gendergelijkheid is helaas nog geen realiteit en blijft een dagelijkse strijd. Ik geloof echter dat het inzetten op intuïtieve intelligentie en intuïtief leiderschap het verschil zal maken voor de vele vrouwen die (willen) leiden. Voor de vrouwen die het anders willen, die streven naar een betere wereld en een ander soort bestuur: een leiderschap vanuit hun ware zelf, hart, ziel en gaven van empathie en intuïtie.

Ja ik wil de rest van het boek lezen!