

Intuïtief leiderschap als aanvulling van het herstelpad bij burn-out

- Christina Absillis, mentor intuïtief leiderschap



CHRISTINA ABSILLIS

Auteur & Mentor Intuïtief Leiderschap



- Intuïtief leiderschap
- Spiritueel leiderschap
- Visionair leiderschap
- Vrouwelijk leiderschap
- Burn-out coaching
- Hypnose
- Energiewerk (Reiki, EFT...)



Intuitief Leiderschap als aanvulling van het herstelplan

emotioneel welzijn

mentaal welzijn



spiritueel & intuïtief welzijn

lichamelijke welzijn



“De grootste oorzaak van burn-out is niet de werkdruk maar het **gebrek aan zin, doel in het leven.**”

Psychiater Dirk de Wachter

Public service motivation

= **de wil om iets positiefs bij te dragen aan de samenleving.**

- Roeping
- Doel
- Intrinsieke motivatie
- Betekenis
- Zingeving
- Raison d'être

Wijk je te ver af van je roeping? → burn-out
Uit zich in **fysieke, mentale en emotionele klachten.**

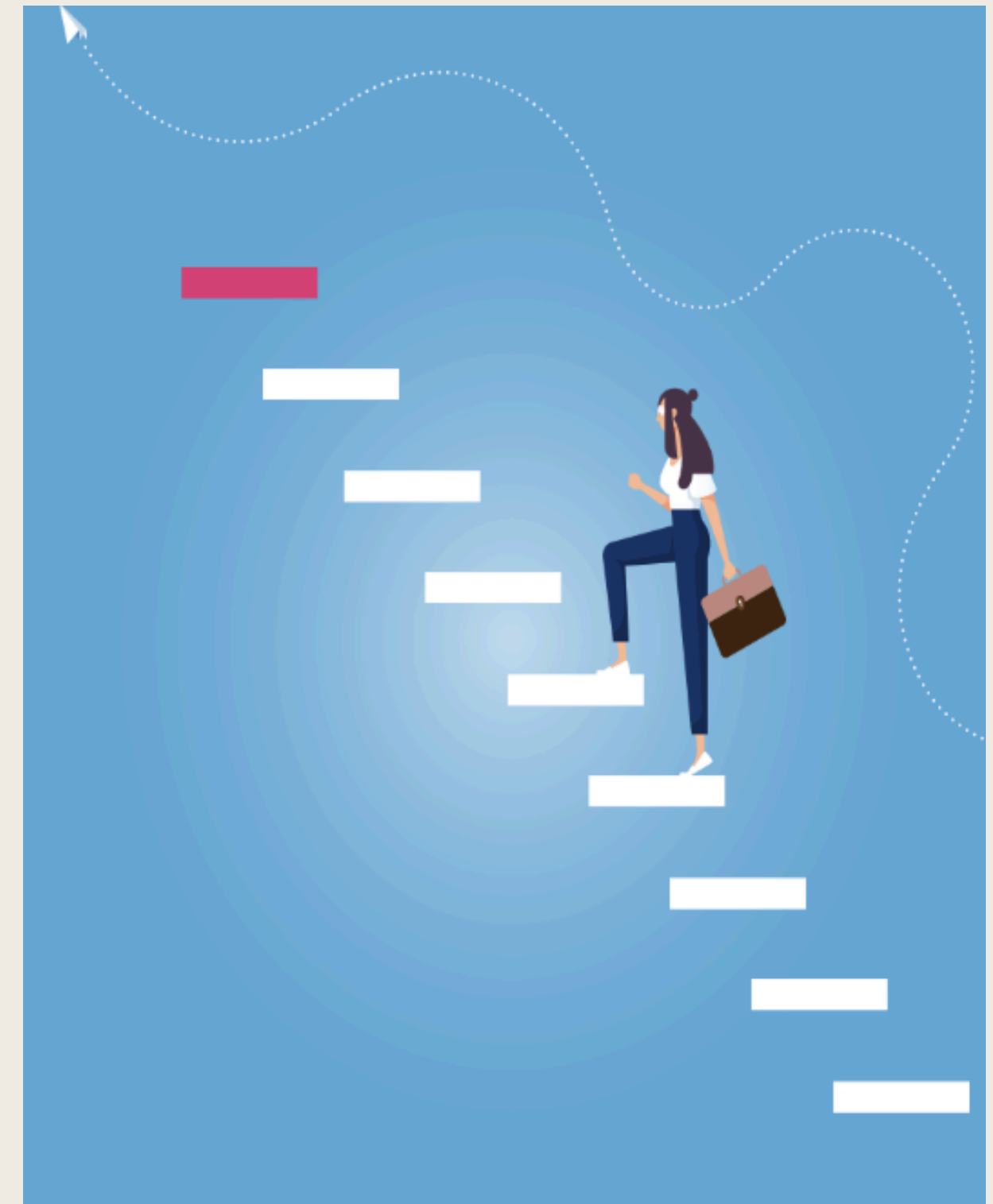


Intuïtief leiderschap

= Het hebben van een heel **duidelijke missie en visie** van waar je naartoe wil (~roeping) en vervolgens **diep vertrouwen** op jouw **eigen intuïtieve intelligentie**:

jouw buikgevoel,
jouw inspiratie,
jouw passie,
jouw nieuwsgierigheid,
jouw aanvoelen,
jouw eigen wijsheid,

om die **visie waar te maken.**



Boek Intuïtief Leiderschap



- Voor vrouwelijke leiders
- Wat is intuïtieve intelligentie?
- **Hoe intuïtieve intelligentie inzetten in (zelf)leiderschap?**

- Wetenschap ~ spiritualiteit
- Vrouwelijk leiderschap ~ vrouwelijke energie
- Zelfleiderschap ~ leiderschap in een organisatie

- **Zelfvertrouwen & empowerment**
- Authenticiteit & motivatie
- Rust & balans

1 op 1 traject Intuïtief Leiderschap

Doel =

- een **heldere visie**,
- een nieuwe mindset,
- een nieuwe **energie**,
- een **diep vertrouwen in zichzelf**
- en een concreet actieplan om de visie te bereiken.



Welke patiënten doorverwijzen?



- Vrouwen met **affiniteit met leiderschap**
 - zelfstandige ondernemers
 - teamleiders
 - topleiders
- Met fysieke, mentale of emotionele klachten
- Die openstaan voor een **aanvulling aan hun herstelplan:**
 - persoonlijke ontwikkeling & zelfleiderschap
 - mindsettraining, NLP
 - geleide meditatie,
 - energiewerk (reiki, EFT...)
 - hypnose
 - spiritualiteit

